



## Смути от ябълки и круши с киви и черни боровинки и овесено мляко

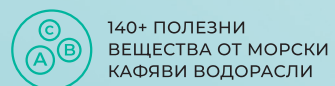
Ябълка – 1/2 бр.  
 Круша – 1/2 бр.  
 Овесено мляко – 150 ml  
 Киви – 1 бр.  
 Черни боровинки – 20 g  
 Мента – 1-2 стръка  
 AngioLive PRO-MAX – 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата/чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте с резен киви и стрък мента.



**Много ли е нужно за силен имунитет, отлично настроение, усещане за полет и вдъхновение за всеки ден?**

5-10 минути лично време, блендер, PRO-MAX Laminaria и най-новите ни рецепти за смути, които ще се харесат на цялото семейство!



140+ ПОЛЕЗНИ ВЕЩЕСТВА ОТ МОРСКИ КАФЯВИ ВОДОРАСЛИ



ВКУС И ПОЛЗИ ОТ ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ

## Смути от краставица с авокадо и овесено мляко

Краставица – 1/2 бр.  
 Авокадо – 1/2 бр.  
 Селъри – 1-2 стъбло  
 Спанак – малка връзка  
 Овесено мляко – 100 ml  
 PRO-MAX Laminaria – 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата / чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте със зеленолистни подправки / резен авокадо.



VERTERA



# Карта с коктейли

Супер здравословен и супер вкусен продукт — възможно ли е?

Ето нашият отговор за смути!



## Смути от банан и праскова с тиква и портокалов сок

Пулп от варена тиква — 80 g  
Райска ябълка — 1/2 бр.  
Портокалов сок — 100 ml  
Лимон с кората — 10 g  
Банан — 1 бр.  
Праскова/пюре от праскова — 50 g  
PRO-MAX Fucus — 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата/чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте с резен портокал и ленено семе.



## Цитрусово смути с тиква и джинджирил

Пулп от варена тиква — 100 g  
Сок от грейпфрут — 50 ml  
Портокал — 1/2 бр.  
Мед — 1 с. лъжица  
Джинджирил — 1 ст.  
Банан — 1 бр.  
Портокалов сок — 100 ml  
Vertera Forte Original — 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата/чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте с ягода и стрък розмарин.



## Смути от банан и краставица с портокал и мента

Краставица — 1 бр.  
Портокал — 1/2 бр.  
Спанак — малка връзка  
Банан — 1 бр.  
Мента — 1-2 стръка  
Райска ябълка — 1/2 бр.  
Vertera Gel — 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата/чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте с резен ананас и поръсете с индийско орехче.



## Смути за укрепване на ставите

Портокалов сок — 50 ml  
Овесена каша (варена) — 100 g  
Ананас — 50 g  
Овесено мляко — 100 ml  
Мед — 1 с. лъжица  
Бадени — 5 g  
Канела — 1/2 ч. лъжица  
Arthroplast — 1 с. лъжица

Поставете всички съставки в купата/чашата на блендер и пасирайте до еднаква консистенция. Налейте в чаши. Гарнирайте с канела и резен ананас.

